

Ressort: Lokales

## Viele Kinder in Norddeutschland bei Einschulung übergewichtig

Berlin, 08.08.2018, 08:54 Uhr

**GDN** - Mehr als jedes zehnte Kind startet in Norddeutschland mit Übergewicht ins Schulleben. Das berichtet die "Neue Osnabrücker Zeitung" unter Berufung auf die Ergebnisse der Schuleingangsuntersuchungen der vergangenen Jahre.

Demnach waren in Niedersachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Hamburg und Bremen zum Schuljahr 2016/17 insgesamt 11,3 Prozent der angehenden Erstklässler zu schwer oder litten gar unter Adipositas. Tendenz leicht steigend. Der Hang zu Übergewicht hängt laut Auswertungen stark mit dem Elternhaus zusammen. Aus Schleswig-Holstein, wo mehr als 24.000 Kinder untersucht wurden, heißt es beispielsweise: "Kinder von Eltern mit niedrigem Bildungsstand sind zu 9,3 Prozent übergewichtig und zu 8,1 Prozent adipös." Bei höherem Bildungsabschluss liege der Anteil hingegen bei 5 und 2,7 Prozent. Ähnliches lässt sich auch in den anderen Bundesländern beobachten. Adipositas beschreibt dabei krankhaftes Übergewicht. Aus Niedersachsen heißt es, dass das Problem gleichermaßen bei Jungen und Mädchen auftrete. Der Sportwissenschaftler Theodor Stemper von der Universität Wuppertal sagte der Zeitung, die Schule könne ihren Beitrag dazu leisten, Nachteile auszugleichen. Er empfahl fünf Sportstunden pro Woche in den Unterrichtsplan einzubauen. Elke Bruns-Philipps vom Landesgesundheitsamt Niedersachsen appellierte an die Eltern: "Die Schüler sollten nicht jeden Tag mit dem Auto zur Schule gebracht werden, sondern selbst laufen."

### Bericht online:

<https://www.germindailynews.com/bericht-109913/viele-kinder-in-norddeutschland-bei-einschulung-uebergewichtig.html>

### Redaktion und Verantwortlichkeit:

V.i.S.d.P. und gem. § 6 MDStV:

### Haftungsausschluss:

Der Herausgeber übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit oder Vollständigkeit der veröffentlichten Meldung, sondern stellt lediglich den Speicherplatz für die Bereitstellung und den Zugriff auf Inhalte Dritter zur Verfügung. Für den Inhalt der Meldung ist der allein jeweilige Autor verantwortlich.

### Editorial program service of General News Agency:

UPA United Press Agency LTD

483 Green Lanes

UK, London N13NV 4BS

contact (at) unitedpressagency.com

Official Federal Reg. No. 7442619